

# Estás embarazada y te han prescrito Clexane®

Enoxoparina

## ETV...¿Qué es?

La **Enfermedad Tromboembólica (ETV)** comienza habitualmente como **trombosis venosa profunda** de miembros inferiores mediante la **formación de un trombo o coágulo que bloquea parcial o totalmente la circulación de la sangre**. Este trombo puede fragmentarse, y estos fragmentos, que llamamos **émbolos**, quedan libres en la circulación, que generalmente terminan en el árbol pulmonar **produciendo un tromboembolismo pulmonar**.

## A tener en cuenta...

Las mujeres embarazadas tienen **cinco veces más riesgo de ETV que las no embarazadas de edad similar**. En España, durante el período 2001-2003, se contabilizaron **1.665 casos** de trombosis venosa profunda en mujeres embarazadas o tras el parto.

Referencia: Embarazo y ETV. En: Trombo.info [sede web]. Actualizado 10/2018 [consulta: 23 enero 2020]. Disponible en: <https://trombo.info/mujer/embarazo/>

## ¿Cómo se previene?

Las heparinas de bajo peso molecular (HBPM) son los **anticoagulantes** habitualmente recomendados en la profilaxis y el tratamiento de la enfermedad tromboembólica **durante el embarazo y el puerperio**.

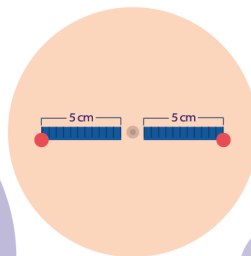


Se administra de forma subcutánea, en la capa grasa que hay debajo de la piel, por eso la aguja no daña a tu bebé.



El lugar más adecuado es la cintura abdominal\* al menos a 5 cm del ombligo.

Forma un pliegue en la piel (como un pellizco) con los dedos pulgar e índice.



Sin soltar el pliegue, introduce la aguja totalmente vertical. Presiona el émbolo. Sin aspirar, retira la jeringa. Suelta el pliegue y no frotes la zona.

Se puede utilizar Clexane® durante la lactancia materna.



No es teratogénica



\*Normalmente se administra en el abdomen, pero se pueden emplear sitios alternativos como los brazos o las piernas.