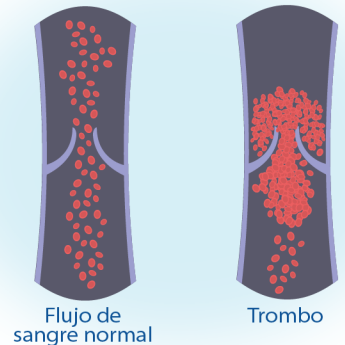


# Signos de alarma

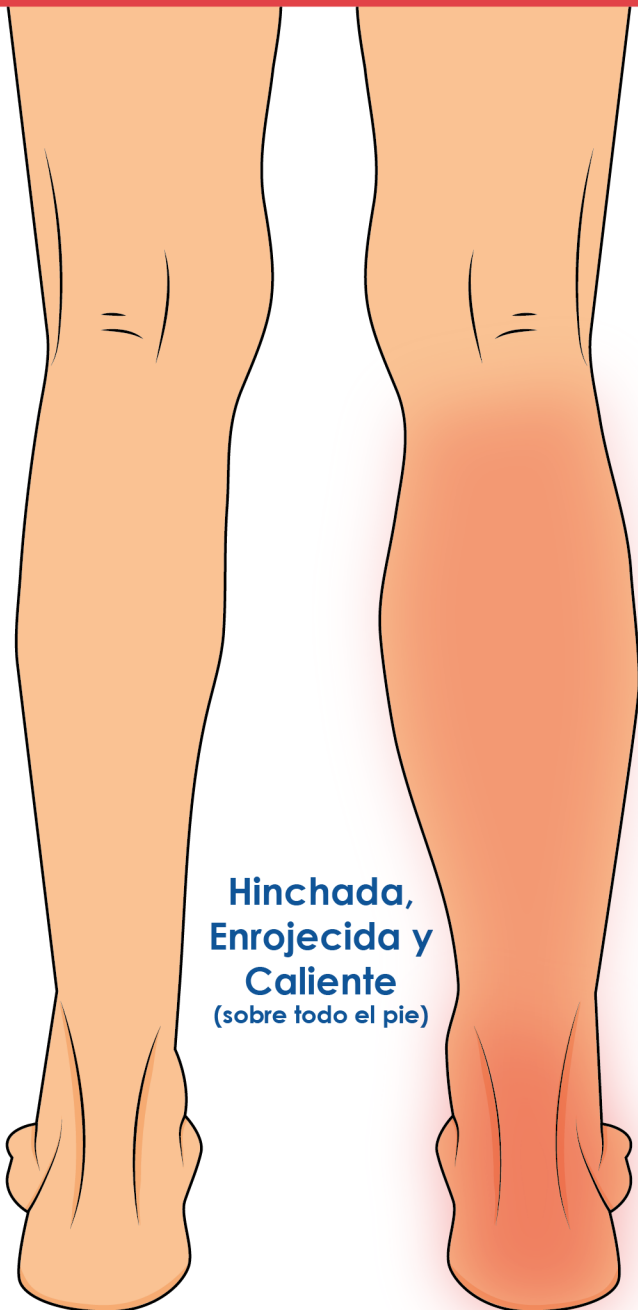
## Trombosis venosa profunda

### ¿Qué es?

La **trombosis venosa profunda** es un tipo de trombosis venosa que se produce por la **formación de coágulos (trombos)** dentro de las venas profundas. Afecta más comúnmente a las venas de las pantorrillas y el muslo, pero también se puede encontrar en otros sitios (brazos, vena hepática, vena renal, etc).



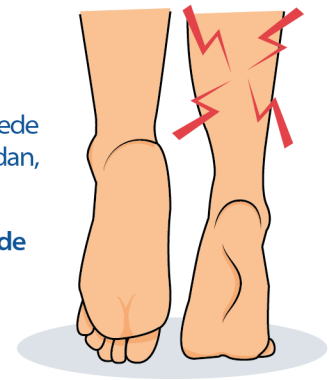
### Qué signos y síntomas debo vigilar



### Dolor e Hinchazón en la extremidad afectada

El brazo o la pierna se hinchan, duelen y puede que las venas superficiales se distiendan, repletas de sangre que circula mal.

El dolor en la pierna aumenta al ponernos de pie y al intentar caminar.

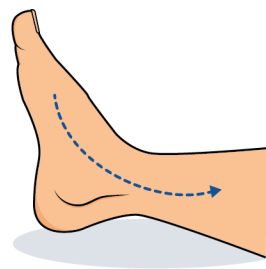


### Aumento de temperatura de la piel

Aumento de temperatura de la piel, que además puede estar **enrojecida y brillante**. Incluso puede aparecer fiebre, que raramente supera los 38°C.



Estos síntomas y signos empeoran con las horas si estamos de pie o sentados, debido al efecto de la gravedad. **Al ponernos en la cama la hinchazón disminuye** porque las venas se vacían mejor cuando están en posición horizontal.



En otros casos, especialmente en **pacientes inmovilizados** o que **hacen poco ejercicio físico**, los síntomas son similares al malestar que se produce por un golpe en la pierna o tras un estiramiento brusco.

