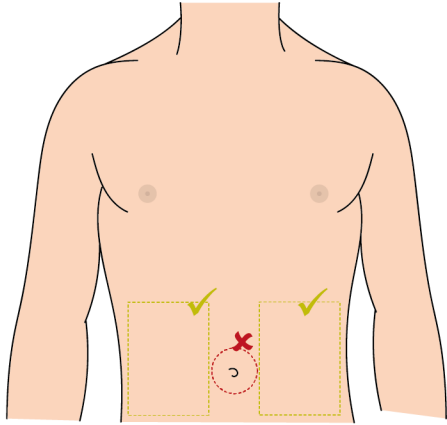


Consejos para minimizar el dolor y los hematomas

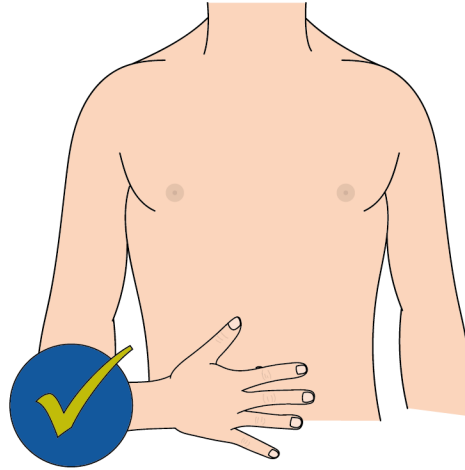
en la administración de Clexane®

Pinchar en las zonas recomendadas, al menos a 5 cm del ombligo³.



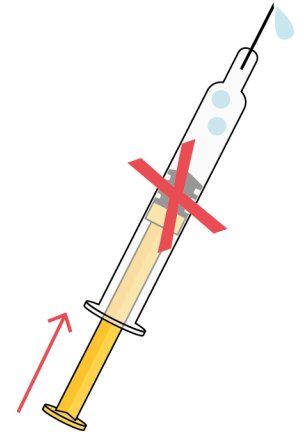
Alterne el lugar de inyección, por ejemplo, los días pares inyectar en el lado derecho, los días impares en el izquierdo.

Para evitar que le salga un hematoma, **no frote la zona de inyección** después de que se haya inyectado⁴.



Puede presionar firmemente con la palma de la mano.

No sacar el aire de la aguja antes del pinchazo⁴.



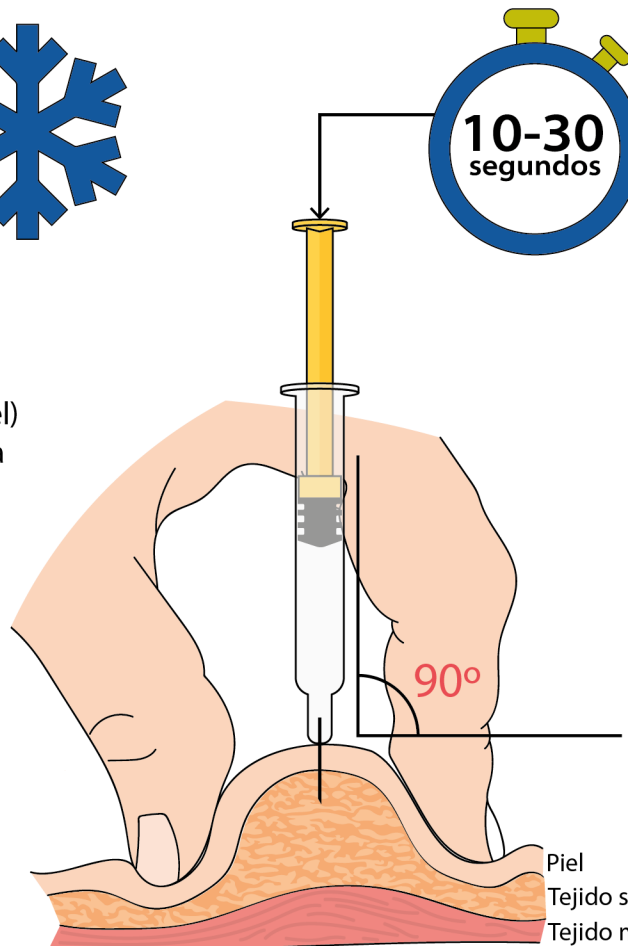
Aplicación de frío local para reducir el dolor, al menos 2 minutos antes y después de la inyección².



Técnica de pliegue cutáneo elevado (pellizcar o juntar la piel) para levantar la capa subcutánea del músculo .

Este método **reduce el riesgo de una inyección intramuscular accidental**; sin embargo, soltar la piel demasiado rápido antes de que se complete la inyección o levantarla incorrectamente puede aumentar ese riesgo.

Asegúrese de sostener este pliegue de piel mientras dure la inyección³.



Inyectar lentamente. Para reducir el dolor en la zona de inyección y disminuir la aparición de hematomas y su tamaño, se recomienda inyectar el fármaco lentamente, **durante 10-30 segundos**, y una vez finalizada la inyección esperar 10 segundos más hasta extraer la aguja del tejido^{1,4}.

Ángulo de inyección. **Introducir la aguja** en la posición recomendada³.

Para pacientes en tratamiento con Clexane®. No sustituye el consejo de su médico